

Wassersportverein
St. Johann in Tirol



INFOBROSCHÜRE

Alles Wissenswerte über den Verein



www.wsv-stjohann.at
schwimmen@wsv-stjohann.at

STAND 1. AUGUST 2009



WSV-Infobroschüre

Stand: 1. August 2009



Inhaltsverzeichnis

Der Verein und seine Philosophie	2
→ Vereinsgeschichte	2
→ die größten Erfolge der Vereinsgeschichte	5
Mitgliedschaft - alles Wissenswerte dazu	5
→ Welche Mitgliedsarten gibt es?	5
→ Was kostet die Mitgliedschaft?	5
→ die WSV-Clubkarte "Die Mitgliedskarte für Ihren persönlichen Vorteil".....	6
→ welche „Pflichten“ sind mit der Mitgliedschaft verbunden.....	7
→ Wie werde ich Mitglied ?.....	8
Training – ohne geht es leider nicht.....	8
→ Trainingsgruppen	9
→ Trainerteam	9
→ Trainingsausrüstung	9
→ Trainingszeiten & -ort	9
→ Trainingsgrundsätze	10
Wettkampf – der Ort an dem sich „alles“ entscheidet.....	10
→ kleine Checkliste für Wettkämpfe	11
Informations- und Kontaktquellen.....	12

WSV-Infobroschüre

Stand: 1. August 2009



Informationen für alle Schwimminteressierte!

Liebe Freunde des Schwimmsports und (neue) Mitglieder des Wassersportvereines St. Johann.

Mit dieser Information wollen wir euch auf die Dinge aufmerksam machen, die man so wissen sollte, wenn man beim WSV St. Johann schwimmt oder jemanden kennt, der dort schwimmt (wie zum Beispiel die eigenen Kinder).

Die Broschüre wird von uns ständig aktualisiert und erweitert, die aktuelle Version ist immer auf unserer Homepage → www.wsv-stjohann.at abrufbar, also hin und wieder reinschauen, es lohnt sich sicher.

Der Verein und seine Philosophie

Der WSV möchte seinen Mitgliedern eine Möglichkeit bieten, in einem angenehmen Umfeld, mit guten Trainingsbedingungen, das schwimmerische Können der Kinder so weiter zu entwickeln, dass die [Teilnahme an Wettkämpfen](#) möglich wird. Dazu bemühen sich die Trainer, den Kindern alle Stilarten (Rücken, Kraul, Brust, Delfin) des Schwimmens und die Starts und Wenden zu vermitteln und über ein bestimmtes Trainingspensum das Leistungsvermögen so auszubauen, dass sich über kurz oder lang Erfolge einstellen.

Deshalb orientiert sich der Verein am Leistungsvermögen und an der Leistungsbereitschaft der Schwimmer.

→ **Vereinsgeschichte**

Durch den Bau des Hallen- und Freibades auf dem gewesenen Fußballplatz (dieser wurde verlegt) waren die Möglichkeiten gegeben einen Schwimmclub in St. Johann in Tirol zu gründen. So ist es auch geschehen und die Gründung des Wassersportvereines St. Johann in Tirol erfolgte somit am **15.3.1975** unter Leitung von Herrn Erwin Holzer, dieser wurde auch zum Obmann des Vereines gewählt. Mit der Vereinsarbeit wurde sofort mit viel Werbung für den Schwimmsport begonnen, die Schwimmschule und vor allem die Verbindung mit den Schulen wurde aufgebaut. Es wurden kleine Veranstaltungen in Form von Schulschwimmen durchgeführt. Bereits nach kurzer Zeit konnten somit zahlreiche Kinder für den Schwimmsport begeistert werden. So war es nun möglich durch gezieltes Anlernen der Schwimmtechnik und kleinen Trainingseinheiten eine Mannschaft zu bilden, welche an regionalen Wettkämpfen teilnehmen konnte. Die

Veranstaltungen des Vereins

Der WSV hat bereits 3 x die [österr. Staatsmeisterschaften](#) und [etliche Tiroler Meisterschaften](#) „meisterlich“ durchgeführt.

Darüberhinaus veranstaltet der WSV jedes Jahr Anfang September das über die Landesgrenzen hinaus beliebte [int. Raiffeisen Herbstmeeting](#). Das Herbstmeeting ist eine der größten Schwimmsportveranstaltungen in Westösterreich und lockt jährlich hunderte Schwimmer und Betreuer aus dem In- und Ausland Schweiz, Italien, Deutschland, Holland) nach St. Johann.

Auch der [TIGAS-Cup](#) bzw. der [Tiroler-Unterlandcup](#) macht regelmäßig bei uns in St. Johann Station.

An der Nebenfront sind wir immer beim St. Johanner Jagass'n fix vertreten und verkaufen dort unsere allseits beliebten Pressknödel. Darüber hinaus wird jährlich ein [Kinderfaschingnachmittag](#) und eine [Weihnachtsfeier mit Siegerehrung der Clubmeisterschaft](#) durchgeführt.

1. Clubmeisterschaft im Dezember 1975 war daher eine Möglichkeit den Fortschritt im Verein zu zeigen. Dieser Wettkampf war mit der Mithilfe des Landesschwimm-Verbandes bzw. dessen Kampfrichter möglich.

1976-1978

Mit unseren Schwimmern ging es bergauf – Teilnahme an den Tiroler ASVÖ-Meisterschaften, es wurde durch Mithilfe des Wassersportvereines der Tiroler Unterland-Schwimmcup gegründet – weiters Teilnahme an den Tiroler Nachwuchsmeisterschaften in diesen Jahren.

1979

Ein Höhepunkt im Vereinsgeschehen, ein WSV Schwimmer erstmals über 100m Kraul unter einer Minute geschwommen.

Durchführung der Tiroler Nachwuchsmeisterschaften im Freizeitzentrum St. Johann.

Das Interesse zum Kampfrichter wurde geweckt, so konnten 35 Personen als Kampfrichter ausgebildet werden.

1980

Vizemeistertitel für WSV bei den Österr. Nachwuchs-Meisterschaften in Graz, sowie Gesamtsieg beim Raika Westcup in Innsbruck.

1981

Durchführung der Österr. Nachwuchsmeisterschaften im Freizeitzentrum St. Johann. Ein Höhepunkt im St. Johanner Sportgeschehen.

1982

Dieses Jahr zählt zu den Erfolgreichsten des Vereines – Österr. Meistertitel in der Schülerklasse bei den Österr. Meisterschaften in Linz (100m und 400m Kraul).

Jugend-Europa-Meisterschaften in Innsbruck – 10 WSV Kampfrichter im Einsatz.

1983

Durchführung des Jugend-Länderkampfes Bayern-Schweiz-Österreich, wobei auch ein Schwimmer vom WSV am Start war.

Teilnahme an den Österr. Meisterschaften in Wolfsberg mit Platzierungen in den Medaillenkategorien.

1984

Durchführung der Tiroler Nachwuchsmeisterschaften in St. Johann, die WSV-Mädchenstaffel erstmals Tiroler Meister geworden.

1985

Tiroler Allgemeine Meisterschaften in St. Johann –

Jubiläum 10 Jahre WSV St. Johann mit Durchführung des Int. Raiffeisen-Herbstmeetings – 27 Vereine aus der Schweiz, aus Deutschland, Italien, Ungarn und Österreich am Start – 550 Teilnehmer – 1.500 Starts – Abhaltung eines Schul – Schwimmtages gemeinsam mit der Lehrerschaft der Schulen.

1986-1991

In diesem Zeitraum – Teilnahme an den jeweiligen Landes- und Österr. Meisterschaften, Durchführung der Tiroler Meisterschaften im Jahr 1990 in St. Johann.

Schiedsrichter-Ausbildung für 3 WSV Kampfrichter.

1992

Durchführung der Österr. Staats-Meisterschaften im Freizeitzentrum St. Johann – ein Großereignis mit direkter Fernsehübertragung am Sonntag – Gründung der Sektion Triathlon durch die Generalversammlung.

1993-1999

Es wurde stetig weiter gearbeitet, trainiert und Wettkampf geschwommen, so konnten bei den in jedem Jahr durchgeführten Tiroler- und Österr. Meisterschaften in den Nachwuchsklassen viele Tiroler Meistertitel, sowie auch Österr. Vize-Meistertitel erzielt werden, weiters

wurden gute Platzierungen auf nationaler und internationaler Ebene errungen.

2000

Jubiläum – 25 Jahre WSV St. Johann – dieses Fest wurde mit dem 20.Int.Raiffeisen-Herbstmeeting, welches wir seit 1975 durchführen, gefeiert. 28 Vereine aus 4 Nationen waren am Start – ein Fest für die Schwimmerjugend mit einer riesigen Tombola, sowie einer Abendveranstaltung mit Buffet und Disco für jung und alt.

2004

Österr. Jugendmeisterschaften, neuerlicher Höhepunkt im St. Johanner Sportgeschehen – 45 Vereine, 270 Nachwuchsschwimmer haben und ca. 1.300 Starts absolviert – ein Sportfest der Jugend – mit Lob in den Medien für perfekte Organisation dieser Meisterschaften.

2005

25 Jahre Raiffeisen-Herbstmeeting –Jubiläumsveranstaltung mit Abendveranstaltung im Kaisersaal – gemeinsames Essen für alle Teilnehmer und Funktionäre sowie große Tombolaverlosung mit Sachpreise.

2006

sportlich gesehen eines der erfolgreichsten Jahre in der Vereinsgeschichte:

- österr. und Tiroler-Meistertitel der Kindermannschaft bei den Mädchen (Mannschaft: Mulder, Holzmann, Strauss, Steiner, Foidl, Pedratscher)
- 23 Tiroler Meistertitel
- 2 x Gold, 6 x Silber, 2 x Bronze bei den österr. Nachwuchsmeisterschaften
- 7 x Gold bei den österr. Mastersmeisterschaften
- österr. Vizetitel in der allg. Klasse
- Trainingslager in Caorle (Italien) als Vorbereitung auf die österr. Nachwuchsmeisterschaften



2007

Der sportliche Höhenflug wurde fortgesetzt.

Dane Mulder wurde in den Jugend-EM Hoffnungskader, Jessica Holzmann und Nadine Strauss in den österr. Nachwuchskader aufgenommen.

- 11 Tiroler Meistertitel in den Nachwuchsklassen
- Tiroler Jugendrekord über 200m Rücken durch Dane Mulder
- 3 österr. Vizemeistertitel in der Jugendklasse
- Österr. Vizemeistertitel in der Jugendstaffel
- 11 österr. Titel in der Mastersklasse und Masterrekord über 200 Delfin durch Kaufmann Doris

2008

Der WSV wurde nach 2004 wiederum mit der Ausrichtung des österr. Schüler-/Jugendmeisterschaften betraut. Die Meisterschaften wurden für alle Teilnehmer zu einem unvergesslichen Schwimmfest.

Mit insgesamt 10 Medaillen avancierte die Meisterschaften auch zur erfolgreichsten in der Vereinsgeschichte. Der WSV holte auch sensationell Staffelgold über 4 x 100m Lagen.

→ die größten Erfolge der Vereinsgeschichte

- etliche Österr. Meistertitel in den Nachwuchsklassen
- etliche Österr. Meistertitel in den Mastersklassen
- einen Österr. Vizemeistertitel in der allgemeinen Klasse
- einen Österr. Vizemeistertitel der Kinder-Damenmannschaft
- unzählige Tiroler Meistertitel in den Nachwuchs- und der allgemeinen Klasse
- Topplatzierungen in den Medaillenrängen bei nationalen und internationalen Wettkämpfen
- Tiroler Rekord über 200m Lagen (Damen)
- Tiroler-Jugendrekord über 200m Rücken (Damen)
- Österr. Masters Rekord über 200m Kraul (Herren)
- Zahlreiche Berufungen in die Tiroler- und österr. Nachwuchskader

Hinter diesen Erfolgen stehen unsere [Aushängeschilder](#) der Gegenwart (Foidl Tamara, Holzmann Jessica, Mulder Dane, Pedratscher Nicola, Steiner Romy und Strauss Nadine) und die „Stars“ der Vergangenheit (Tauber Nina, Folie Doris, Holzer Barbara, McGregor Karin, Tschugg Ingrid, Irnberger Dietmar, Topay Florian), um hier nur einige zu nennen.

Mitgliedschaft - alles Wissenswerte dazu

→ Welche Mitgliedsarten gibt es?

Der WSV bietet zwei Arten von Mitgliedschaften an.

Als [Förderer](#) – wie der Name schon sagt – wird der Verein mit einem kleinen Betrag „gesponsert“, um die Ausgaben – insbesondere die Kosten des Trainingsbetriebs – decken zu können.

Als [Aktiver](#) (in der Regel sind das die Kinder) kommt man in den Genuß des umfangreichen Leistungsangebotes und der vielen Vorteile, die damit verbunden sind.

→ Was kostet die Mitgliedschaft?

Je nach Mitgliedsart verlangt der Verein folgende Jahresbeiträge.

Förderbeitrag pro Jahr	30,- €
Aktivenbeitrag pro Jahr	
1. Kind.	60,- €
2. Kind.	50,- €
3. Kind und weitere	40,- €

Die Vorschreibung erfolgt mit Erlagschein jeweils im November für das folgende Beitragsjahr. Mit der Beitragszahlung wird auch die WSV-Clubkarte gültig.

Darüberhinaus muss noch mit folgenden Kosten gerechnet werden:

- Kosten für den Zutritt zur Panorama Badewelt
→ siehe Seite 7, *Ermäßigter Eintritt in die Panorama Badewelt*
- Anteilige Kosten bei Trainingslagern und Trainingswochen
- Kosten für Übernachtungen und Verpflegung bei Wettkämpfen
- Kosten für Trainings- und Wettkampfausrüstung
→ siehe Seite 9, *Trainingsausrüstung*
→ siehe Seite 11, *kleine Checkliste für Wettkämpfe*

→ **die WSV-Clubkarte**
“Die Mitgliedskarte für Ihren persönlichen Vorteil”



Jedes Mitglied erhält nach erfolgter Beitragszahlung automatisch die WSV-Clubkarte zugesandt.





Vorderseite



Rückseite

Die Clubkarte bietet **aktiven Mitgliedern** umfangreiche Vorteile und Leistungen ...

▪ Den Schwimmsport in der alters- und leistungsmäßig richtigen Gruppe/Umgebung ausüben	▪ Bei den clubinternen Trainingslagern und Sportwochen mit dabei sein
▪ Im Breitensport einer sinnvollen und vor allem gesunden Freizeitbeschäftigung nachgehen	▪ Anlässlich von Wettkämpfen im In- und Ausland Neues kennen lernen
▪ Erlernen von vier Schwimmmarten - Kraul, Brust, Rücken und Schmetterling, sowie Starts, Wende usw.	▪ Sportmedizinische Betreuung und Kontrolluntersuchungen
▪ Im Leistungssport weiter nach vorne kommen	▪ Viel Freude und Spaß haben bei diversen Rahmenveranstaltungen
▪ Sport und Freizeit mit gut ausgebildeten und engagierten Trainern und motivierten Helfern verbringen	▪ Neue Kontakte und Freundschaften schließen

<ul style="list-style-type: none"> Die Schwimmbausbildung in einem geregelten Trainingsbetrieb im Sommer und Winter genießen 	<ul style="list-style-type: none"> Bezahlung des Startgeldes sowie Fahrt- und Übernachtungskosten bei Wettkämpfen
<ul style="list-style-type: none"> Optimale Trainingsmöglichkeiten -und Einrichtungen in der Panorama Badewelt (2 gemietete Schwimmbahnen im Hallen- oder Freischwimmbad) 	<ul style="list-style-type: none"> Kostengünstige Angebote für Sportbekleidung des Wassersportvereines
<ul style="list-style-type: none"> Neueinsteiger erhalten vom WSV ein T-Shirt 	<ul style="list-style-type: none"> Bezahlung der Trainingskosten (Trainer, Bahnmieten, Trainingshilfsmittel, ...)
<p>Ermäßigter Eintritt in die Panorama Badewelt</p>  <p>Saisonkarte wenn kein Sportpass vorhanden ist, gewährt die Panorama Badewelt eine 25%ige Ermäßigung auf die Saisonkarte (Sommer bzw. Winter)</p> <p>Einzeleintritt - Trainingskarte Sollte zum Schwimmtraining keine der angebotenen Karten vorliegen, so erhalten die Aktiven eine Trainings-Eintrittskarte zum Preis von € 1,50 (gültig 3 Stunden).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sport Hervis – Sofortrabatt* ab einem Mindesteinkauf <u>von € 50,-</u> ab € 50,- bis € 99,- Rabatt € 5,- ab € 100,- bis € 149,- Rabatt € 10,- ab € 150,- bis € 199,- Rabatt € 15,- ab € 200,- bis € 249,- Rabatt € 20,- USW.  <p><i>* ausgenommen sind Aktionstage und CD's, nur gültig bei Sport Hervis in St. Johann und Kitzbühel</i></p>

Und das bieten wir unseren **Fördermitgliedern** im Detail ...

<ul style="list-style-type: none"> Kostengünstiges Angebot für Eintritt in die Panorama Badewelt Beim Kauf einer Saisonkarte für Hallenbad bzw. Freibad (nicht für Einzeleintritt bzw. Sauna) wird eine 10%ige Ermäßigung gewährt 	<ul style="list-style-type: none"> Sport Hervis – Sofortrabatt* ab einem Mindesteinkauf <u>von € 50,-</u> ab € 50,- bis € 99,- Rabatt € 5,- ab € 100,- bis € 149,- Rabatt € 10,- ab € 150,- bis € 199,- Rabatt € 15,- ab € 200,- bis € 249,- Rabatt € 20,- USW. <p><i>* ausgenommen sind Aktionstage und CD's, nur gültig bei Sport Hervis in St. Johann und Kitzbühel</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> Diverse gesellige Aktivitäten 	

→ **welche „Pflichten“ sind mit der Mitgliedschaft verbunden**

Neben dem Mitgliedsbeitrag sind wir natürlich darauf angewiesen, dass die Eltern ein gewisses Maß an „Fronddienst“ ableisten. Dies betrifft vor allem ...

- die unentgeltliche Mithilfe bei diversen Vereinsanlässen (WSV-Schwimmveranstaltungen, Jaggas'n Sommernachtsfest, Umzügen) u.s.w



- „Taxi-Dienst“ bei Wettkämpfen und Training (z.B. wenn das Hallenbad in St. Johann geschlossen hat)
- die Mithilfe bei der Betreuung der Kinder (nicht nur der eigenen) bei Wettkämpfen und Training
- ev. Mithilfe als Kampfrichter bei den WSV-Schwimmveranstaltungen (1 bis 2 x pro Jahr)
Die Ausbildung zum Schwimmkampfrichter wird in regelmäßigen Abständen angeboten, die Teilnahme ist kostenlos.
- ev. Übernahme einer Funktion im Vereinsvorstand oder –ausschuß, z.B. als Elternvertretung

→ **Wie werde ich Mitglied ?**

Einfach die Beitrittserklärung ausfüllen und beim nächsten Training oder an der Kassa der Panorama Badewelt abgeben oder via Mail an schwimmen@wsv.stjohann.at oder über den normalen Postweg (Vereinsanschrift siehe [Homepage](#)) an uns übermitteln.

Das Anmeldeformular ...

- steht auf unserer Homepage zum Download bereit
- wird Anfängern beim (Schnupper-)Training ausgehändigt
- kann jederzeit über E-Mail angefordert werden

Training – ohne geht es leider nicht

Es soll Ausnahmeschwimmer wie den Amerikaner Michael Phelps geben, der angeblich kaum trainieren muss, um Weltbestzeiten zu schwimmen; vielleicht liegt es auch an seiner Armspannweite von 1,90 m oder der Fußgröße 52 ...

Schwimmen ist eine Sportart, die hohe Ansprüche an die Koordination (Technik), an die Kraft und die Ausdauer stellt. Die richtigen Bewegungen zu erlernen ist nur durch beständiges Training zu erreichen. Leider dauert es manchmal noch länger, den Schwimmern falsch erlernte Bewegungen abzugewöhnen.

Elemente wie Atemtechnik, Tauchen, Gleiten, Springen, unterschiedliche Bein- und Armbewegungen, eingebettet in eine kraftvolle und homogene Gesamtbewegung werden von den Trainern **altersgerecht** und individuell angepasst vermittelt. Es muss auf Grund der Gruppengrößen natürlich ein Mittelweg gefunden werden. So wird es für den einzelnen Schwimmer anspruchsvolle Bestandteile von Stunden geben und Teile, die ihm locker von der Hand gehen. Das Training fördert und fordert Eigenverantwortung der Kinder. Jedes Kind muss Wert darauf legen, sich intensiv seinen persönlichen Schwächen zu widmen – auch ohne den Hinweis des Trainers.

An anderer Stelle findet man übrigens Hinweise, dass Michael Phelps jeden Morgen um 4.15 Uhr im Becken ist – um auf seine 36 Wochenstunden/Training zu kommen...

Schnuppertraining/Neueinschreibung

Für schwimmsportinteressierte Kinder bieten wir zweimal jährlich ein Schnuppertraining (Vorschwimmen) an. Die Schnuppertermine finden normalerweise am Beginn des Schulsemesters statt.

Die genauen Termine und nähere Infos erhalten Sie im Internet unter www.wsv-stjohann.at.

Wichtig: eine Neuaufnahme/Neueinschreibung ist nur zu diesen Terminen möglich !!!

→ **Trainingsgruppen**

Die Trainingsbetrieb beim WSV ist in unterschiedliche Schwimmgruppen organisiert. Damit wird den unterschiedlichen Entwicklungsstufen und Leistungsvermögen der Kinder Rechnung getragen.

Nicht zu vergessen sind natürlich unsere Mastersschwimmer, die mit unzähligen Titel und Topzeiten noch immer für Aufsehen sorgen und die noch immer viel Spaß im Wasser haben.

Die Reihenfolge der Gruppen stellt ein Abbild der Leistung und des Trainingsaufwandes dar. Wenn ein Kind wenig schwimmerische Vorbildung hat, muss mit einer mittleren Verbleibdauer von 2 Jahren in der Anfänger bzw. Fortgeschrittenengruppe gerechnet werden.

Das kann aber von Kind zu Kind differieren und wird ausschließlich durch die Trainer beurteilt, auch wenn es immer wieder Eltern gibt, die nach einem halben Jahr und fünfmaliger Trainingsteilnahme den Wechsel in die nächst höhere Gruppe „fordern“. Leider wird dabei vergessen, dass die Kinder damit überfordert werden und wir damit auf dem sichersten Weg wären, den Kindern den Spaß am Schwimmen zu nehmen.

Das Bestreben des Vereins ist es ohnehin, die Kinder so schnell wie möglich nach „oben“ zu bringen. Je weiter die Schwimmer sind, desto geringer wird der Aufwand, den der Verein betreiben muss, desto größer werden die individuellen Erfolge und desto mehr Kindern können wir über freie Gruppenkapazitäten die Freude am Schwimmsport vermitteln.

Leider kann der WSV keine Schwimmkurse mehr anbieten, als Voraussetzung für die Aufnahme ist freies Schwimmen über eine Distanz von 25m (eine Länge im Hallenbad) ohne Hilfsmittel notwendig.

→ **Trainerteam**

Die Kinder werden von einem top motivierten und gut ausgebildeten Trainerteam (Lehrwarte, Übungsleiter) betreut.

→ **Trainingsausrüstung**

Der „Materialeinsatz“ für das Schwimmen ist minimal und somit kostengünstig.

Lediglich entsprechende Badebekleidung (Badehose bzw. Badeanzug), Schwimmbrille, Badehaube (empfohlen vor allem bei längeren Haaren), Handtuch, Badeschlappen, Shampoo .. sind nötig.

Die Trainingshilfsmittel (Schwimmbretter, Flossen, Ringe, Paddles, Pullbuoys,) stellt der WSV kostenlos zur Verfügung.

→ **Trainingszeiten & -ort**

Die aktuellen [Trainingszeiten](#) sind immer auf unserer Homepage oder von den Trainern zu erfahren.

[Trainingsort](#) ist in der Regel das Hallen- bzw. Freibad der Panoramabadewelt in St. Johann. In Zeiten, wo die Badewelt geschlossen ist, wird ausnahmsweise in Wörgl, Kitzbühel oder Fieberbrunn trainiert, die Kinder werden diesbezüglich immer frühzeitig durch die Trainer informiert. Zudem wird in den „wasserlosen“ Zeiten ein Trockentraining in den Turnhallen der Hauptschule St. Johann angeboten.

→ Trainingsgrundsätze

- die Kinder sollten immer rechtzeitig im Bad sein, ideal wäre 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
Es ist für den Trainer nervig, immer wieder von vorne Erklärungen abzugeben und zudem haben die Trainingsstunden einen bestimmten Aufbau, den Trödler durcheinanderbringen.
- Vor dem eigentlichen Wassertraining wird immer am Land aufgewärmt und gedehnt.
- Nur ein **regelmäßiger** Trainingsbesuch bringt den gewünschten Erfolg und auch Spaß.
- In der Regel fällt kein Trainingstermin aus. Wenn doch, dann wird dies frühzeitig vom Trainer bekanntgegeben. In Zweifelsfalle bitte auch den Trainer direkt kontaktieren.
- Die Schwimmer des WSV sind „Gäste“ in der Panoramabadewelt, und wie „Gäste“ verhalten wir uns auch. Das betrifft die Lautstärke, das Verhalten und den Umgang mit den Einrichtungen des Bades.
- Nach dem Training sollten sich die Kinder immer gut trocken föhnen.



Für uns gilt die einfache Regel:

*Je regelmäßiger die Trainings-
teilnahme, desto früher kann die
Gruppe gewechselt werden und
desto erfolgreicher ist der
Schwimmer.*



Wettkampf – der Ort an dem sich „alles“ entscheidet

Wettkampf ist der Ort, an dem sich „alles“ entscheidet – ob sich die Mühen des Trainings in Pokalen, Urkunden und Bestzeiten niederschlagen.

Jedes Jahr findet eine Vielzahl von Wettkämpfen statt, nicht zu allen fahren wir hin. Häufig ein Zeit- und manchmal auch ein Entfernungsproblem. Der Wettkampfkalender ist immer aktuell auf unserer Homepage verfügbar.

Die Wettkämpfe werden frühzeitig gegenüber den Kindern vom Trainer angekündigt (mittels Infoblatt). Die Trainer suchen die Kinder aus, die vom Leistungsvermögen, vom Trainingsfleiß und vom Alter für die Teilnahme geeignet sind.

Während der Wettkämpfe schwimmen die Kinder in den Lagen Brust, Schmetterling, Freistil und Lagen (mix). Daneben gibt es Sonderdisziplinen (z.B. 25m) für kleinere Kinder und natürlich Staffeln. Die zu schwimmenden Entfernungen sind unterschiedlich und liegen zwischen 50 m und 1500 m, manchmal auch länger – das betrifft aber nur die Älteren. Die Kinder werden für eine bestimmte Anzahl von Starts gemeldet und mit dieser Meldung wird das Meldegeld fällig, dass grundsätzlich der Verein übernimmt.

Regionale Wettkämpfe dauern in der Regel einen Tag, Meisterschaften und int. Wettkämpfe erstrecken sich über zwei (Samstag und Sonntag) oder mehr Tage. Die Wettkämpfe beginnen in den Morgenstunden mit dem Einlass (etwa 7.00 bis 9.00 Uhr) und einer einstündigen Einschwimmöglichkeit.

Der Wettkampf selbst beginnt dann nach dem Einschwimmen und setzt sich aus vielen einzelnen Läufen in den verschiedenen Disziplinen zusammen. In einem Lauf starten bis zu acht Schwimmer, jeder auf einer Bahn und normalerweise in der Reihenfolge weiblich-männlich.

Wettkampfkalender

Der aktuelle Wettkampfkalender ist auf unserer Homepage verfügbar.

Alle weiteren Infos zum jeweiligen Wettkampf (Ausschreibung, Klasseneinteilung, Wettkampffolge, ...) können über den Link zum ausrichtenden Verein aufgerufen werden.

Die Läufe werden in der Regel nach Zeiten eingeteilt und nicht nach Jahrgängen bzw. Jahrgangsklassen, d.h. im 1. Lauf schwimmen die Schwimmer mit den langsamsten Meldezeiten, d.h. auch weiters, das das Laufergebnis noch nichts über die endgültige Platzierung aussagt, da ja unterschiedliche Altersklassen in einem Lauf starten können.

Die Laufeinteilung (**Meldeergebnis**) ist in den meisten Fällen 2 Tage vor Wettkampfbeginn auf der Homepage des ausführenden Vereines, auf der Homepage des jeweiligen Landesschwimmverbandes → www.schwimmverband-tirol.at oder des österreichischen Schwimmverbandes → www.voes.or.at verfügbar und kann dort eingesehen bzw. heruntergeladen werden.



Wettkampfergebnisse

Die Ergebnisse unserer Kinder sind immer aktuell auf unserer Homepage verfügbar und können dort direkt eingesehen werden.

Die Gesamtergebnisse sind in der Regel auf der Homepage des Landesschwimmverbandes → www.schwimmverband-tirol.at verfügbar.

Die **Wertung** erfolgt getrennt nach Jahrgängen bzw. nach Jahrgangsklassen (2 oder mehr Jahrgänge werden zusammen gewertet). Wie die Wertung bei den einzelnen Wettkämpfen erfolgt, ist vom jeweiligen Trainer zu erfahren und ist in der Ausschreibung für den Wettkampf festgelegt.

Bei nationalen und internationalen Meisterschaften werden am Vormittag die Vorläufe (=Qualifikation) geschwommen, die schnellsten Schwimmer starten dann am Nachmittag bzw. Abend im Finale (z.B. österr. Nachwuchsmeisterschaften).

Die ersten drei Kinder erhalten in der Regel **Auszeichnungen** (Medaillen, Urkunden, Pokale, Sachpreise)

→ **kleine Checkliste für Wettkämpfe**

- Schwimmbrille, Badekappe und Badebekleidung
- Badebekleidung zum Wechseln
- Bademantel & Handtücher
- Badeschlappen
- (Vereins-)Trainingsanzug, (Vereins-)T-Shirt, Turnschuhe
- Wetter und Bad beachten
 - warme Kleidung, Regenschutz, Schlafsack
 - Sonnenschutz (Kapperl, Creme und Schirm)
 - Sitz- bzw. Liegemöglichkeit (ISO-Matten), eventuell Zelt
- (Sport)-Jause bzw. Jausengeld

Häufig bietet der ausrichtende Verein ein Kaffee- und Kuchenbuffet an. Manchmal gibt es auch einfache Speisen, wie Nudelgerichte oder Würstchen.

Bei Wettkämpfen, wo viele unserer Kinder teilnehmen, organisieren wir in der Regel geeignete Transportmittel (Bus). Bei Wettkämpfen mit wenig WSV-Teilnehmern finden sich normalerweise immer Fahrgemeinschaften, die dann gemeinsam zu den Wettkampforten fahren. Manchmal kommen Schwimmer nach oder fahren früher nach Hause. An dieser Stelle lohnt es sich dann allerspätestens, wenn man die anderen Leute kennt. Die Mitnahme der Kinder ist für viele Eltern eine Selbstverständlichkeit und es auch gerne mal ein Umweg gemacht – der nächste Wettkampf kommt bestimmt!

Informations- und Kontaktquellen

- Der beste und sicherste Weg an Informationen zu kommen, ist der **mit Menschen zu sprechen** (die aktuellen Kontaktinfos sind immer auf unserer *Homepage* ersichtlich).
- Einige Informationen sind auch im **Info-Kasten des WSV im Foyer der Panorama Badewelt** verfügbar.
- Ein **Infoboard** mit speziellen Trainings- und Wettkampfinfos befindet sich auf der Plakatwand direkt beim Kinderbecken im Hallenbad.
- Infos werden auch gerne über **E-Mail** weitergegeben



schwimmen@wsv-stjohann.at

- Die **aktuellsten Infos** findet Sie immer im Internet auf unserer **Homepage** unter

www.wsv-stjohann.at

Auf der Anfangsseite werden neben den aktuellen **News** und **Vereinsnachrichten** auch die **letzten Wettkampfergebnisse** und eine **Wettkampfvorschau** angeboten. Von hier können über die Menüleiste die unterschiedlichen Rubriken angesprungen werden.



- Auskunft über die Preise & Öffnungszeiten des Frei- und Hallenbades erteilt die Panorama Badewelt entweder direkt an der Kassa oder unter 05352/62625.